

Trainingslager Tag 1

Heute trafen wir uns 8:20 am Parkplatz des Allendecenters. Nach einer 40 minütigen Fahrt kamen wir im Sport- und Erholungspark Strawsbergs an. Dort fanden wir uns in Gruppen und wurden 4er Zimmer zugeteilt. Um 10:00 startete die erste Trainingseinheit, wobei wir unsere Ausdauer trainierten indem wir, je nach Altersklasse, 6 oder 12 runden 500m liefen. Anschließend hatten wir etwas Zeit uns auszuholen, bevor wir uns um 13:00 auf dem Weg zum Mittagessen machten. Darauf folgte die Mittagsruhe. Um 15:00 folgte die zweite Trainingseinheit, wobei wir den ~~ausgangstest~~ Eingangstest durchführten. Nach der Trainingseinheit gab es gleich um 19:00 Abendbrot. Darauf folgend spielte das 2. Zimmer neu ein Spiel, wobei sie Wasser in ihren Mund nahmen und Herr Klee Jugendwörter vorlies. Am ende wollte das Zimmer 3 nur kicher spielen doch wurde gezwungen diesen Bericht zu schreiben.